



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e le società Sportiamo e Pol. Triveneto, organizzano il

TROFEO DI CHIUSURA 2022

che avrà luogo presso lo Stadio Grezar nella giornata di Sabato 22 Ottobre 2022

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2022 per Società del Friuli Venezia Giulia e della Slovenia.

PROGRAMMA TECNICO:

ESORDIENTI	ESO5 M/F PERCORSI SULL'ERBA			
	ESO8 M/F BIATHLON 50-LUNGO			
	ESO10 M/F BIATHLON 50HS-VORTEX			
RAGAZZI/E	STAFFETTE MISTA 4x200	100/200/300/400		
CADETTI/E	STAFFETTE MISTA 4x400	200/400/600/800	300HS	

Iscrizioni: On-Line entro le ore 21 di mercoledì 19.10.2022

Conferme: Sempre On-Line entro le ore 21 di venerdì 21.10.2022, successivamente saranno disponibili gli elenchi degli atleti confermati e l'orario definitivo.

Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare.

Cronometraggio elettrico fotofinish

50HS: 5HS 0.50m (11m.-5x7m.-11m.) Lungo e Vortex: 2 prove

La staffetta MISTA prevede 4 atleti della stessa Società nell'ordine F-M-F-M

Premiazioni: prime 3 staffette, tutti gli ESO5, primi 10 ESO8 e ESO10 M/F

Quota iscrizione: € 2,00 ad esordiente/€ 5,00 a staffetta da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – IBAN IT16D0533602204000040202832.

Per gli atleti stranieri le iscrizioni devono essere comunicate via mail a

Informatica.fvg@fidal.it e pagamento in contanti il giorno della gara.

INDICAZIONI TECNICHE:

Eventuali variazioni nelle composizioni delle staffette andranno comunicate entro **45 minuti** dall'inizio della gara consegnando l'apposito modulo disponibile al TIC.

4x200: prima e seconda frazione in corsia, la terza in corsia fino al rientro alla tangente.

4x400: prima frazione in corsia, la seconda in corsia fino al rientro alla tangente.

100-200-300-400: prima e seconda frazione in corsia, la terza rientra alla tangente.

200-400-600-800: prima frazione in corsia, la seconda in corsia fino al rientro alla tangente.

ORARIO DEFINITIVO

MASCHI	FEMMINE	CAT	IN CALL ROOM	IN CAMPO	INIZIO GARA
ORARIO RITROVO GIURIE E CONCORRENTI 14:00					
LUNGO		ESO8 M	14:10	14:20	14:45
	LUNGO	ESO8 F	14:10	14:20	14:45
300 hs		CM	14:30	14:35	14:45
VORTEX		ESO10 M	14:20	14:30	14:50
	300 hs	CF	14:35	14:40	14:50
4X200 mista		R	14:35	14:50	15:00
Percorsi sull'erba		ESO5			15:00
4X400 mista		C	14:50	15:05	15:15
50		ESO8 M			15:30
	VORTEX	ESO10 F	15:00	15:10	15:30
	50	ESO8 F			16:00
50 hs		ESO10 M			16:30
	50 hs	ESO10 F			17:00
100-200-300-400		RM	17:05	17:20	17:30
	100-200-300-400	RF	17:15	17:30	17:40
200-400-60--800		CM	17:25	17:40	17:50
	200-400-600-800	CF	17:35	17:50	18:00

PERCORSI SULL'ERBA: i partecipanti saranno accompagnati direttamente sul prato dai propri istruttori.

BIATHLON ESO8: alla fine del salto in lungo gli atleti andranno direttamente alla partenza dei 50m senza passare dalla CallRoom.

BIATHLON ESO10: alla fine del lancio del vortex gli atleti andranno direttamente alla partenza dei 50hs senza passare dalla CallRoom.

contatti per informazioni e comunicazioni:

FTP Stefano Lubiana (349-1633524 lubianastefano@gmail.com)

Delegato Tecnico GGG Martina Colella (colellamartina95@gmail.com)